



Fédération Française de Hatha Yoga ECOLE DE PARIS SUD
Programme des cours de formation de Professeurs
Année 2022-2023



	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE	
15/16 octobre 2022 FORUM 104 FORUM 104 : 104 rue de vaugirard Paris 6ème	9h00 à 12h00 2°, 3° années	13h00 à 13h50 Tous Equipe pédagogique	14h00 à 15h15 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels	15h15 à 16h45 Tous Claudine Cornier Physiologie ostéoarticulaire	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Joëlle Despradels 4° années & + Pascale Houbin	13h30 à 15h00 Tous Cécile Becker Vishnou	15h15 à 17h Tous Exposés Infos tronc commun	
	Cours de Pédagogie	Accueil des 1° années	Introduction à la pédagogie	17h00 à 17h45 4° années & + Infos Mémoires	Pratique Posturale			
	TRONC COMMUN FFHY	Introduction aux textes	2 heures	Carmen Sala		Points d'appui ancrage	1 heure 30	Françoise Vouaux
12/13 novembre 2022 FORUM 104	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années	13h30 à 15h Tous Claudine Cornier Les Fascias	15h30 à 17h00 Tous Pierre-Yves Mansat Technique posturale Les postures d'équilibre		9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Pierre-Yves Mansat 4°année & + Christine Masméjean Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Exposés Questions Réponses Tronc commun	15h15 à 16h45 Tous Swami Umananda la Bhagavad Gita	
	Cours de Pédagogie							
TRONC COMMUN FFHY	yama niyama	2 heures	Alyette Degrâces		Colonne Vertébrale	1 heure 30	Claudine Cornier	
10/11 décembre 2022 FORUM 104	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années	13h30 à 15h Tous Joëlle Despradels Embryologie	15h30 à 17h00 Tous Pascale Houbin La globalité posturale		9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum Pascale Houbin 4° années & + Pierre Yves Mansat Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Colette Poggi Les six darshana	15h15 à 16h45 Tous exposés Questions Réponses Tronc commun	
	Cours de Pédagogie							
TRONC COMMUN FFHY	Histoire de l'Inde	2 heures	A. Astier		prânâyama	1 heure 30	J. Spilliers L. Lemaire	
14/15 janvier 2023 FORUM 104	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années	13h30 à 15h Tous Joëlle Despradels L'appareil respiratoire	15h30 à 17h00 Tous Christine Louppe Technique posturale Les Triangles		9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Christine Louppe 4° années & + Isabelle Koch Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Alyette Degrâces La notion d'empreinte	15h15 à 16h45 Tous exposés Questions Réponses Tronc commun	
	Cours de Pédagogie							
TRONC COMMUN FFHY	upanishad majeures	2 heures	Gisèle Siguier Sauné		relaxation yoga nidra	1 heure 30	B.Neveux D.Spencer	
11/12 mars 2023 GRETZ ARMAINVILLIERS CENTRE VEDANTIQUE RAMAKRISHNA : 64 boulevard Victor Hugo 77220 Gretz Accueil à partir de 8h	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années	13h30 à 15h Tous Joëlle Despradels Le système nerveux	15h15 à 16h45 Tous Annick Ruandel Technique postures méditatives	17h00 à 18h Tous Swami âtmârûpananda Atman	6h00 à 8h00 1°, 2°, 3° années Annick 6h30 à 8h00 4° années & + Philippe Baronnie	10h30 à 12h00 Tous Equipe pédagogique Questions Réponses Tronc commun	13h30 à 14h20 4° années & + Equipe pédagogique Point mémoires 15h00 à 16h00 Tous Swami âtmârûpananda Le Védanta au quotidien	
	Cours de Pédagogie			20h30 à 21h00 Soirée du centre	Pratique Posturale			
17/18 juin 2023 LA ROCHETTE YMCA ROCHETON : Rue de la forêt 77000 La Rochette Accueil à partir de 11H Déjeuner inclus	13h30 à 16h30 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie + révisions 4°année pratique posturale	16h45 à 18h15 Tous Nadia Baudras Technique Postures inversées	18h30 à 19h10 Tous Pierre Yves Mansat yoga nidra	20h30 à 22h00 tous Equipe pédagogique Oral des mémoires par les 4° & + 1ère partie	6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Nadia 4° années & + Christine ou Joëlle Pratique posturale	10h00 à 11h30 Tous Pierre-Yves Mansat Accueil de l'Europe en Inde	13h30 à 16h00 Tous Equipe pédagogique Oral des mémoires par les 4 & + 2ème partie	

Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants