



Fédération Française de Hatha Yoga ANTENNE RELAIS DE PARIS
Programme des cours de formation de Professeurs

Année 2026-2027



LIEUX / DATES	SAMEDI				DIMANCHE			
10/11 octobre 2026 FORUM 104 : 104 rue de Vaugirard Paris 6ème	9h00 à 12h00 1°, 2° années PYM GBL / CL 3°année Rue vaneau JD NB atelier de pédagogie	13h30 à 14h Tous Equipe pédagogique Accueil	14h à 15h 1°, 2°, 3° années Pierre Yves Mansat Introduction à la pédagogie	15h15 à 16h45 Tous Claudine Cornier physiologie osteo-artic 17h à 17h45 4° années &+ Infos Mémoires	9h00 à 12h00 Tous Joëlle Despradels Pratique posturale	13h30 à 15h00 Tous Christine Louppe Introduction au sanskrit	15h15 à 16h45 Tous Gaëlle Boisbrun Leroy ânanda du confort à la félicité	
	TRONC COMMUN FFHY	Marc Ballanfat	2 h	Mahâbhârâta	Bhagavad gîtâ	Françoise Vouaux	1h30	construction séance
	14/15 novembre 2026 FORUM 104 104 rue de Vaugirard Paris 6ème	9h00 à 12h00 1°, 2° années PYM GBL / CL 3°année Rue vaneau JD NB atelier de pédagogie	13h30 à 15h Tous Christine Louppe Postures d'équilibre	15h15 à 16h45 Tous Gisèle Siguie Sauné La bhakti	17h à 17h45 Tronc commun Questions réponses	9h00 à 12h00 Tous Christine Louppe Pratique posturale	13h30 à 15h00 Tous Joëlle Despradels La vue La vision	15h15 à 16h45 Tous Pascale Houbin Les drishti
	TRONC COMMUN FFHY	M.J. Guezennec	2 h	Ramâyânâ		L. Queguinner	1h30	diaphragme
12/13 décembre 2026 FORUM 104 104 rue de Vaugirard Paris 6ème	9h00 à 12h00 1°, 2° années PYM GBL / CL 3°année Rue vaneau JD NB atelier de pédagogie	13h30 à 15h Tous Isabelle Koch Yoga enfants théorie	15h15 à 16h45 Tous Isabelle Koch Yoga enfants pratique	17h00 à 17h45 yoga nidra	9h00 à 12h00 Tous Claudine Cornier Pratique posturale	13h30 à 15h00 Tous Claudine Cornier Les fascias	15h15 à 16h45 Tous Pierre-Yves Mansat Les 6 darshana	
	TRONC COMMUN FFHY	Michel Angot	2 h	purâna		C. Cornier B. Neveux	1h30	symbolisme postures
16/17 janvier 2027 FORUM 104 104 rue de Vaugirard Paris 6ème	9h00 à 12h00 1°, 2° années PYM GBL / CL 3°année Rue vaneau JD NB atelier de pédagogie	13h30 à 15h Tous Pierre-Yves Mansat Postures assises	15h15 à 16h45 Tous Père Scheuer La katha upanishad	17h à 17h45 Tronc commun Questions réponses	9h00 à 12h00 Tous Pierre-Yves Mansat Pratique posturale	13h30 à 15h00 Tous Alain Janvier Les guna	15h15 à 16h45 Tous exposés Tronc commun Questions réponses	
	TRONC COMMUN FFHY	Colette Poggi	2 h	tantra		Pascale Houbin	1h30	kriya
27/28 mars 2027 CENTRE VEDANTIQUE RAMAKRISHNA 64 boulevard Victor Hugo 77220 Gretz Armainvilliers	9h00 à 10h45 Tous Pratique posturale	13h30 à 15h00 Tous Cécile Becker Vishnu et ses avatars	15h15 à 16h45 Tous 2 écoles Postures de Vishnu	17h00 à 18h Tous Swami âtmârûpananda 18h00 à 19h00	6h30 à 8h00 Tous Paris Professeur CA Pratique posturale	9h15 à 11h45 Tous 2 écoles atelier de pédagogie	13h15 à 14h45 Tous Joëlle Despradels La respiration	
	11h00 à 11h45 Swami âtmârûpananda Méditation guidée	AVEC ANTENNE FFHY CENTRE AUVERGNE		Arati chapelle OU yoga nidra	Centre Auvergne Professeur PARIS Pratique posturale		15h00 à 16h00 Tous Swami âtmârûpananda	
				20h30-21h00 Swami				
	05/06 juin 2027	9h00 à 12h00	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45	17h00 à 18h00	9h00 à 12h00	14h 15h30	15h45 à 16h45
CITY ZEN / PARC FLORAL Esplanade du Château de Vincennes Paris 12e	1°, 2°, 3° années atelier de pédagogie + révisions 4°année Pratique posturale	Tous Gaelle Boisbrun Leroy Postures ventre	Tous Yvon Guegen Histoire Inde 1	Tous Thierry Scottez Pratique posturale	Tous Gaelle Boisbrun Leroy Pratique posturale	Tous Yvon Guegen Histoire Inde 2	Tous Oral mémoires	

Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants